

# VÍKEND PLNÝ PÉČE & ODPOČINKU

Říjnové menu

19. – 21. října 2018

Terapeutická jóga | Hathajóga

Bioenergetické cvičení | Powerjóga | Sauna | Výlety



## LESNÍ LÁZNĚ ZVÁNOVICE (25 km od Prahy)

[www.lesnilazne.cz](http://www.lesnilazne.cz)

### Cena zahrnuje:

2× ubytování ve dvoulůžkovém komfortním Lesním apartmánu s terasou, welcome drink  
2× bohatá snídaně (vč. odlehčené stravy), ovoce, zelenina, výrobky z místní farmy  
2× večeře  
4× lekce jógy 90 minut

Možnost využití bohaté nabídky relaxačních masáží, procedur a rituálů místních Lázní.  
Resort se nachází uprostřed přírody.

**Tipy na výlety:** Voděradské bučiny, Ondřejovská hvězdárna, Hrusice, skanzen Kouřim, sklářská huť v Sázavě.

**Cena:  
3 300 Kč**

**ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY:** Mgr. Jitka Straková, [info@bfityogastudio.cz](mailto:info@bfityogastudio.cz), [www.bfityogastudio.cz](http://www.bfityogastudio.cz)  
Bc. Ilona Kindlová, [kindlova@dumsalve.cz](mailto:kindlova@dumsalve.cz), [www.dumsalve.cz](http://www.dumsalve.cz)



[www.dumsalve.cz](http://www.dumsalve.cz)