



BFIT
yoga studio

YOGA

Seminář škola jógy
pro domácí jógovou praxi

Práce s myslí



2022

22. října
od 15:00 h

Mysl z pohledu
sánkhji a védanty

Mysl jako součást celku
(pančakóši)



Jak ztišit mysl
relaxace a koncentrace
(dechová cvičení, traták)

Cena

Platba předem 600 Kč
Platba na místě 700 Kč

Více informací:

info@bfityogastudio.cz
+420 602 315 616
www.bfityogastudio.cz

Sledujte nás také na našem facebooku a instagramu   @bfityogastudio