



# AKTUÁLNÍ ROZVRH LEKCÍ

platný od 1. 7. do 31. 8. 2025

|                |                                     |                                                                                                                                                         |                                                      |                                             |                                                      |                                       |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | Lucka<br>7:45 - 8:45<br>Animal Flow |                                                                                                                                                         |                                                      | Jitka<br>16:30 - 17:30<br>Power jóga        |                                                      | Míša<br>19:30 - 20:45<br>Jin jóga     |
| <b>Úterý</b>   |                                     | Jitka<br>8:30 - 9:30<br>Ranní jóga                                                                                                                      | Jitka<br>10:00 - 11:00<br>SM-systém<br>(volná lekce) |                                             | lektoři BFYS<br>18:00 - 19:00<br>Jóga v Átriu        | Natálie<br>19:30 - 20:30<br>Jógalates |
| <b>Středa</b>  |                                     |                                                                                                                                                         | Kristý, Míša<br>12:00 - 13:00<br>Onko jóga           |                                             | Míša<br>18:00 - 19:00<br>Jóga pro začátečníky        |                                       |
| <b>Čtvrtek</b> |                                     | Jitka<br>8:00 - 9:00<br>Ranní jóga<br>(od srpna)                                                                                                        |                                                      | Jitka<br>16:30 - 17:30<br>Harmonizační jóga | Jitka<br>18:00 - 19:00<br>SM-systém<br>(volná lekce) | Natalie<br>19:30 - 20:30<br>Jógalates |
| <b>Pátek</b>   | Aneta<br>7:45 - 8:45<br>Pilates     |                                                                                                                                                         |                                                      |                                             |                                                      |                                       |
| <b>Sobota</b>  |                                     | Proměnná lekce<br>9:00 - 10:00<br>Míša a Jitka - Ranní jógový refresh / Barča - Energy dynamic<br>Aktuální lekci sledujte na našem rezervačním systému. |                                                      |                                             |                                                      |                                       |