



BFIT
yoga studio

AKTUÁLNÍ ROZVRH LEKCÍ

platný od 1. 9. 2025

Pondělí	Lucka 7:45 - 8:45 Animal Flow			Jitka 16:30 - 17:30 Power jóga	Jitka 18:00 - 19:00 Hatha jóga kurz	
Úterý		Jitka 8:30 - 9:30 Ranní jóga&coffee	Jitka 10:00 - 11:00 SM-systém I.	Jitka 16:30 - 17:30 Jógová terapie zdravá záda	Jitka 18:00 - 19:00 SM-systém II.	Natálie 19:30 - 20:30 Jógalates
Středa			Míša, Kristý 12:00 - 13:00 Jóga pro zdraví a regeneraci	Sára 16:30 - 17:30 Pilates	Míša 18:00 - 19:00 Jóga pro začátečníky	Marta a Pája 19:30 - 20:30 Akro jóga
Čtvrtek		Jitka, Sára 8:00 - 9:00 Ranní jóga&coffee		Jitka 16:30 - 17:30 SM-systém III.	Jitka 18:00 - 19:00 Jóga proti stresu	Natalie 19:30 - 20:30 Jógalates
Pátek					Míša 18:00 - 19:15 Jin jóga	
Sobota		Proměnná lekce 9:00 - 10:00 Míša a Jitka - Ranní jógový refresh / Barča - Energy dynamic Aktuální lekci sledujte na našem rezervačním systému.				
Neděle		Nikol 9:30 - 10:30 Ranní jóga			Jitka, Míša, Kristý 18:00 - 19:00 Harmonizační jóga	